

Nu nadenken over straks

Studenten spreken ouderen over zelfstandig wonen

Denkt u weleens na over ouder worden? En over welke ondersteuning u nodig heeft om zo lang mogelijk fijn zelfstandig te wonen? Nu er steeds minder zorgpersoneel is, is het nog belangrijker om daar op tijd mee bezig te zijn. Om te laten zien welke hulpmiddelen en sociale initiatieven er zijn, trokken we de afgelopen maanden de wijken in en rond Den Bosch in. Samen met welzijnsorganisatie Farent en studenten van zorg- en sociale opleidingen.

Dat deden we met 'de Keet', onze eigen BrabantWonen-bus. Zo ook op deze dinsdagmiddag op het Rivierenplein in de AAwijk. Buurtbewoner Joep van der Helm (78) stapt naar binnen en neemt een kijkje. Dus de bus ligt deze keer vol hulpmiddelen. Studenten Elzey en Temmi van het Koning Willem I College laten ze aan Joep zien. Zoals

'Ik ben 84 en woon alleen. Er kan zomaar wat gebeuren'

bestek met verdikte handvatten, die het vastpakken gemakkelijker maken. Een apparaatje dat helpt bij rustig ademen, een deurbel met camera, speciale armleuningen die traplopen makkelijker maken, of een apparaat steunkousen aantrekt.

Regeren is vooruitzien

De hulpmiddelen heeft Joep nu nog niet nodig, wel gaat hij naar buiten met een stapel folders. "Goed dat jullie hier staan", zegt hij. "Deze info is nuttig. Ik ben 78 en woon met mijn vrouw in een eengezinswoning. Daar hopen we zo lang mogelijk te blijven wonen. We zijn nu nog gezond en bewegen veel."

"Maar ik heb ook al regelmatig botbreuken gehad en ben onlangs gedotterd. Dan ben je minder zelfstandig. Deze folders gaan we bekijken, voor als het nodig is. Want regeren is vooruitzien."

Open gesprekken

Even later loopt een andere buurtbewoner langs. Hij is onderweg om te biljarten met buurtgenoten en raakt aan de praat met de studenten. "Laatst overleed een buurman uit onze flat op 56-jarige leeftijd aan een hartstilstand", vertelt hij. "Dat zette mij aan het denken: ik ben 84 jaar en woon ook alleen. Er kan zomaar wat gebeuren. Wat kan ik het beste doen om goed voorbereid te zijn?"





Dat is het doel van de campagne. Nu alvast nadenken over wat het betekent om, straks, hulpbehoevender te zijn. Studente Nienke (22) sprak er op dit soort dagen veel ouderen over. Voor haar is dit een schoolopdracht, om te leren in de praktijk. "De ouderen zijn open over hun situatie", vertelt ze. "Ze vinden het fijn om gehoord te worden. Met onze tips helpen we ze echt verder."



De BrabantWonen-bus gemist?

In Oss en Den Bosch kunt u een woning van ons bezoeken waarin u hulpmiddelen kunt bekijken. Dat heet het T-huiz. Kijk op t-huiz.nl voor meer informatie. U kunt daarnaast altijd met uw vragen bij ons of bij Farent terecht. Kijk op brabantwonen.nl of farent.nl.